

# 南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン '24年 11月28日(木)・29日(金)

11月28日(木)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 9:00~10:30	並行陣同士のラリーで 主導権を握るには	5	小関	2,500円	750円	7	B
2	1・5Hレッスン 9:00~10:30	ポーチボレーを決めよう	2・3	上与那原	2,500円	750円	7	C
3	2Hレッスン 10:30~12:30	女子ダブルスの並行陣で 必要な技術とその実践練習	4~6	小関	3,300円	1,500円	7	B
4	1・5Hレッスン 10:30~12:00	深い球を深く返す練習	S4	上与那原	2,500円	750円	6	C
5	1時間プライベートレッスン 12:00~13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	上与那原	5,500円	/	1	C
6	1時間プライベートレッスン 16:30~17:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	長井	5,500円	/	1	D
7	1時間プライベートレッスン 18:00~19:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	長井	5,500円	/	1	A
8	1時間プライベートレッスン 18:00~19:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円	/	1	B
9	1・5Hレッスン 19:00~20:30	並行陣vs雁行陣 雁行陣側の戦術バリエーション	3・4	長井	2,500円	750円	7	A
10	1・5Hレッスン 19:00~20:30	ポイント練習特集！ いろんな場面で強くなろう！	5	福垣	2,500円	750円	7	B
11	1・5Hレッスン 20:30~22:00	並行陣vs雁行陣 並行陣側のすべきこと	4	長井	2,500円	750円	7	A
12	1・5Hレッスン 20:30~22:00	ポイント練習特集！ いろんな場面で強くなろう！	5	福垣	2,500円	750円	7	B
S1	1・5Hレッスン 18:00~19:30	コントロールを意識しよう	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	C
S2	1・5Hレッスン 19:30~21:00	フットワーク強化	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	C

# 11月29日(金)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 9:00~10:30	ショットと動きの確認	2・3	荒井	2,500円	750円	7	B
2	1・5Hレッスン 9:00~10:30	並行陣vs雁行陣 並行陣での動きの確認	4	上与那原	2,500円	750円	7	C
3	1・5Hレッスン 10:30~12:00	並行陣vs並行陣 下がりすぎないように注意	5	荒井	2,500円	750円	7	B
4	1・5Hレッスン 10:30~12:00	チャンスボレーを 相手の足元に沈める練習	3・4	上与那原	2,500円	750円	7	C
5	1・5Hレッスン 12:30~14:00	スピンを使って相手を崩そう	S4	上与那原	2,500円	750円	6	D
6	2Hレッスン 14:00~16:00	ボレー・スマッシュのショット練習	フリー	荒井	2,950円	750円	6	D
7	1時間プライベートレッスン 17:00~18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	B
8	1時間プライベートレッスン 18:00~19:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	B
9	2Hレッスン 19:00~21:00	実践練習 & ポイント練習	S5	福垣	3,300円	1,500円	6	B
S1	1・5Hレッスン 18:00~19:30	バックハンド強化	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	C
S2	1・5Hレッスン 19:30~21:00	ダブル前衛に挑戦!	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	C

## 先行受付日は、11月22日(金)18:00~です

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、11月22日(金)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、11月23日(土)14時00分~とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン 住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311 H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
2Hレッスン	2	テーマに沿ったレッスンを行いません。
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行いません。
1時間プライベートレッスン	1	ご希望のテーマを練習します。コーチにお伝えください。